

بسمه تعالی

Log book مربوط به کارآموزی درمانگاه مامایی

عنوان درس: کارآموزی درمانگاه مامایی

گروه هدف: دانشجویان مامایی

مقطع تحصیلی: ترم ۵ و ۶ کارشناسی مامائی

مدت دوره: ۱۰ روزه

پیش نیاز: بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ و ۴

جدول ۱

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱. از بیماره تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل دانشجو		۱۰-۱۵ مورد	چک لیست ش ۸۵
۲- سیستمهای بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.		-	-			
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل دانشجو	علائم اختلال در سیستمهای مختلف را مرور می نماید	۱۰-۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	معاینه فیزیکی از مادر باردار را انجام می دهد		چک لیست ش ۷۰
۳- معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.						
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	معاینه فیزیکی از شکم خانم باردار را انجام می دهد		چک لیست ش ۸۵
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مانورهای لئولند را بطور کامل انجام دهد		چک لیست ۸۴
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	محل ضربان قلب جنین را تعیین می نماید		چک لیست ش ۸۵
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	تعداد ضربان قلب جنین را یک دقیقه می شمارد.		چک لیست ش ۸۵
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	سن حاملگی را با توجه به اندازه رحم تعیین می کند.		چک لیست ش ۸۵
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل دانشجو	موارد غیر طبیعی حاصل از معاینه را گزارش می نماید.		-
۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.						
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	-آزمایشات روتین (معمول) در طی حاملگی را درخواست می نماید.	۱۰-۱۵ مورد	چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام	شناختی و انجام مستقل	آزمایشات روتین (معمول) در طی حاملگی را تفسیر می نماید.		چک لیست آزمایشات

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- موارد غیر طبیعی در آزمایشات معمول حاملگی را گزارش می نماید.		کلینیکی و پاراکلینیکی
۵- مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- دفعات مراجعه جهت کنترل بارداری را به مادر یادآوری مینماید.	۱۰-۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی دانشجوی	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- در هر مراجعه مادر را وزن نموده و با وزن قبلی او مقایسه نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	در هر مراجعه توصیه های لازم را به مادر باردار می نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی دانشجوی	حسی-حرکتی و انجام مستقل	در هر مراجعه فشار خون مادر را اندازه گیری نموده و با فشار خون قبلی مقایسه نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	در هر مراجعه در رابطه با کنترل فشار خون مادر توصیه های لازم را به مادر می کند.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	در هر مراجعه مشکلات روانی و استرس زا در مادر را شناسایی می نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	-در هر مراجعه برای مشکلات روانی مادر راهنمایی‌های لازم را انجام می دهد.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- مادر باردار را از نظر شکایات شایع دوران بارداری بررسی می نماید.		چک لیست مشاهده
۶- آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه بهداشت فردی مادر باردار را آموزش می دهد.	۱۰-۱۵ مورد	چک لیست آموزش بیمار
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه تغذیه مادر باردار آموزش می دهد		چک لیست آموزش بیمار
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه شروع زایمان به مادر باردار آموزش می دهد.		چک لیست آموزش بیمار
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه علائم خطر حاملگی به مادر باردار آموزش می دهد.		چک لیست آموزش بیمار
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه شیر دهی به مادر باردار آموزش می دهد.		چک لیست آموزش بیمار

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه تنظیم خانواده به مادر باردار آموزش می‌دهد.		چک لیست آموزش بیمار
۷- شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می‌دهد.	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی دانشجوی	حسی - حرکتی و انجام مستقل		۱۵-۱۰ مورد	چک لیست ش ۹۰
۸- مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می‌دهد.	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام با کمک	- داروهای مکمل مورد نیاز در دوران بارداری را به مادر باردار تجویز می‌نماید.	۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	شناختی و انجام مستقل	- در صورت نیاز مادر باردار را به واحد مربوطه ارجاع می‌دهد.	۴ مورد	چک لیست مشاهده
۹- از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	محیط را جهت پذیرش خانم زانو آماده می‌نماید	۵ مورد	فرم تکمیل شرح حال
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	ارتباط مناسب با زانو برقرار می‌نماید.		فرم تکمیل شرح حال
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	از مادرزانو شرح حال کاملی تهیه می‌نماید.		فرم تکمیل شرح حال
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	شرح حال مادر زانورا در برگه مخصوص ثبت می‌نماید		فرم تکمیل شرح حال
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می‌نماید.		فرم تکمیل شرح حال
۱۰- از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می‌دهد.						

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
	درمانگاه مامایی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل دانشجو		۵ مورد	چک لیست ش ۱۰۰
۱۱-آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید				-		
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	-آزمایشات لازم از مادر زایمان کرده را درخواست می نماید.	۵ مورد	چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	آزمایشات درخواستی را تفسیر می نماید.		چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- موارد غیر طبیعی در آزمایشات درخواستی را گزارش می نماید.		چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی
۱۲ - آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید				-		
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه بهداشت فردی به مادرزایمان کرده آموزش می دهد.	۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه تغذیه مادر زایمان کرده آموزش می دهد		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه ورزش مادر زایمان کرده آموزش می دهد		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه علائم خطر به مادر آموزش می دهد.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه شیر دهی به مادر آموزش می دهد.		چک لیست آموزش بیمار
	درمانگاه مامایی	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- در زمینه تنظیم خانواده به مادر زایمان کرده آموزش می دهد.		چک لیست آموزش بیمار
۱۳-دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.						
				-وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید		
				-بردبار و انتقادپذیر است		
				-حرمت و ادب خود را رعایت می کند.		
				-در انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.		

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیدهام E^- : آموزش ندیدهام O^+ : مشاهده کردهام O^- : مشاهده نکردهام P^+ : انجام داده ام مستقل P^- : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت‌های یادگیری
						۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
						۲. سیستمهای بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.
						۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.
						۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.
						۵. مراقبتهای لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:
						۶. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.
						۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد.
						۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد.
						۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.
						۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد.
						۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید
						۱۲. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید
						۱۳. دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.

ثبت موارد یادگیری جدید:

۱.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو	ارزیابی دانشجوی پیشرفت یادگیری خود	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس	
		تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	
							۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
							۲. سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.
							۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.
							۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.
							۵. مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:
							۶. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.
							۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد.
							۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد.
							۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.
							۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد.
							۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید
							۱۲. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید
							۱۳. دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱. از بیماری‌ها تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید. (۱ نمره)	محیط را جهت پذیرش خانم باردار آماده می نماید ارتباط مناسب با مادر برقرار می نماید. از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید. شرح حال مادر را در برگه مخصوص ثبت می نماید موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.				
۲. سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید. (۱ نمره)	علائم اختلال در سیستم‌های مختلف را مرور می نماید معاینه فیزیکی از مادر باردار را انجام می دهد موارد غیر طبیعی در بررسی دستگاه‌های مخالف بدن را ثبت و گزارش می نماید.				
۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد. (۱ نمره)	معاینه فیزیکی از شکم خانم باردار را انجام می دهد مانورهای لئوپلد را بطور کامل انجام دهد محل ضربان قلب جنین را تعیین می نماید تعداد ضربان قلب جنین را یک دقیقه می شمارد. سن حاملگی را با توجه به اندازه رحم تعیین می کند. موارد غیر طبیعی حاصل از معاینه را گزارش می نماید.				
۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید. (۱ نمره)	-آزمایشات روتین (معمول) در طی حاملگی را درخواست می نماید. آزمایشات روتین (معمول) در طی حاملگی را تفسیر می نماید. - موارد غیر طبیعی در آزمایشات معمول حاملگی را گزارش می نماید.				
۵. مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد. (۱ نمره)	- دفعات مراجعه جهت کنترل بارداری را به مادر یادآوری مینماید. - در هر مراجعه مادر را وزن نموده و باوزن قبلی او مقایسه نماید. در هر مراجعه توصیه های لازم را به مادر باردار می نماید. در هر مراجعه فشار خون مادر را اندازه گیری نموده و با فشار خون قبلی مقایسه نماید. در هر مراجعه در رابطه با کنترل فشار خون مادر توصیه های لازم را به مادر می کند. در هر مراجعه مشکلات روانی و استرس زا در مادر را شناسایی می نماید. -در هر مراجعه برای مشکلات روانی مادر راهنمایی‌های لازم را انجام می دهد.				

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	- مادر باردار را از نظر شکایات شایع دوران بارداری بررسی می نماید.				
۶. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید. (۱ نمره)					
	- در زمینه بهداشت فردی مادر باردار را آموزش می دهد.				
	- در زمینه تغذیه مادر باردار آموزش می دهد				
	- در زمینه شروع زایمان به مادر باردار آموزش می دهد.				
	- در زمینه علائم خطر حاملگی به مادر باردار آموزش می دهد.				
	- در زمینه شیر دهی به مادر باردار آموزش می دهد.				
۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد. (۱ نمره)					
	دستکش استریل را بطرز صحیح می پوشد.				
	اصول استریلیزاسیون را بطور کامل رعایت می نماید.				
	توشه واژینال را بطور کامل و صحیح انجام می دهد.				
	یافته های حاصل از معاینه را در پرونده بیمار ثبت می نماید.				
	موارد غیر طبیعی را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.				
۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد. (۱ نمره)					
	داروهای مکمل مورد نیاز در دوران بارداری را به مادر باردار تجویز می نماید.				
	در صورت نیاز مادر باردار را به واحد مربوطه ارجاع می دهد.				
۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید. (۱ نمره)					
	محیط را جهت پذیرش خانم زائو آماده می نماید				
	ارتباط مناسب با زائو برقرار می نماید.				
	از مادرزائو شرح حال کاملی تهیه می نماید.				
	شرح حال مادر زائورا در برگه مخصوص ثبت می نماید				
	موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.				
۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد. (۱ نمره)					
	علائم اختلال در سیستمهای مختلف را مرور می نماید				
	معاینه فیزیکی از مادر زائو را انجام می دهد				
	موارد غیر طبیعی در بررسی دستگاههای مخالف بدن را ثبت و گزارش می نماید.				
۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید. (۱ نمره)					
	-آزمایشات لازم از مادر زایمان کرده را درخواست می نماید.				

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	آزمایشات درخواستی را تفسیر می نماید.				
	- موارد غیر طبیعی در آزمایشات درخواستی را گزارش می نماید.				
۱۲. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید. (۱ نمره)					
	- در زمینه بهداشت فردی به مادرزایمان کرده آموزش می دهد.				
	- در زمینه تغذیه مادر زایمان کرده آموزش می دهد				
	- در زمینه ورزش مادر زایمان کرده آموزش می دهد				
	- در زمینه علائم خطر به مادر آموزش می دهد.				
	- در زمینه شیر دهی به مادر آموزش می دهد.				
	- در زمینه تنظیم خانواده به مادر زایمان کرده آموزش می دهد.				
۱۳. دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید. (۳ نمره)					
	وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید				
	بردبار و انتقادپذیر است				
	حرمت و ادب خود را رعایت می کند.				
	در انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.				
رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری (۵ نمره)	موارد				
	- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد.				
	- مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید.				
	- ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید.				
	- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.				
	- علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.				

امضاء معاون آموزشی

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو